

イベントカレンダー(9月)・各教室 要予約

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	→秋支度	7
			休	休	10:30~11:30 骨盤	
9	10	11	12	13	14	15
		10:30~11:30 尾原 10:30~15:00 光エステ	休	休	10:30~11:30 骨盤 10:30~15:00 アロマセラピー	10:30~15:00 リンパマ+アロマ
16	17	18	19	20	21	22
	10:30~11:30 藤原ジュース	10:30~11:30 尾原 10:30~15:00 エステ	休	休	10:30~11:30 リンパ	ココロケア 13:00~座禅 14:00~ヨガ
23	← 秋支度	24	25	26	27	28
お彼岸法要						
30						

☆カラダケア：リンパマッサージ+アロマ (1時間)

「akala」の千絵先生によるマッサージです。あなただけの「香麗社」のアロマオイルを使い血液循環を改善してくれます。

☆リンパ教室(500円)・「akala」西島 千絵先生

リンパの流れを知り代謝がUPするセルフケアを教えます。

☆ゆらゆら骨盤教室 (500円)・尾原 博香先生

体のゆがみを見つめ直し自宅でも出来る骨盤矯正の体操を教えます。

☆足裏教室(500円)・「一期一笑」岡田明子先生

テーマ：「暑い夏を頑張ったカラダに足から出来る事！」

足ツボにしっかり入って響く感覚を教えます。足の疲れをとるおうちケアを伝授します。

☆エステ(顔500円・手首500円)・

「エステルトコロ」渡辺 禮子先生

一度で実感！フォトフェイシャルエステ(光エステ)

自分の肌から美容液があふれます！一回でも効果が実感できます。顔15分、手と首15分のエステです。

☆アロマセラピー (ヘッド、ハンド各10分1000円)

「香麗社」牛田 由美先生

生活に植物の香りと効果を取れ入れるアロマセラピー。アロマを使ったヘッドマッサージやハンドマッサージで体も心もうるおいます。

☆酵素ジュース教室(500円)・

「エステルトコロ」澤田 順子先生

テーマ「ファスティングで体をリセット！」

ファスティングの効果や方法、酵素ドリンクの選び方を教えます。酵素ジュースの試飲もあります。

☆ココロケア (3000円)

座禅とヨガを通し精神統一し、心がゆっくりとリラックスするひとときをお過ごしください。

特別販売 mielcandle さんの 手作りキャンドル



※期間中 写経(1000円)しています。10:30~14:30 予約不要